

Меню

24.02.2024
4-4к



№	Блюдо ДЕНЬ 6	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
ИТОГО: за прием пищи дополнительное питание			
Обед:			
1	Салат из квашеной капусты	60	14,4
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150/5	158,2
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	146,4
4	Хлеб пшеничный	20	47,4
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6	Какао с молоком	200	98,1
7			
ИТОГО: за прием пищи			505,3к ккал
ИТОГО: за день			505,3 ккал

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Мулина

Меню

24.02.2024
5-11к



№	Блюдо ДЕНЬ 6	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
ИТОГО:			
Обед:			
1	Щи из свежей капусты с картофелем с курицей	250/15	99,1
2	Каша ячневая вязкая с маслом	170/5	201,0
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	146,4
4	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,6
5	Хлеб пшеничный	20	47,4
6	Хлеб ржаной	20	40,8
7			
ИТОГО: за прием пищи			576,3 ккал

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Мулина

Из них бюджет : 9,20 р

Род вз : 43,84 р

Л.П.Юлчиева

В.Г.Мулина